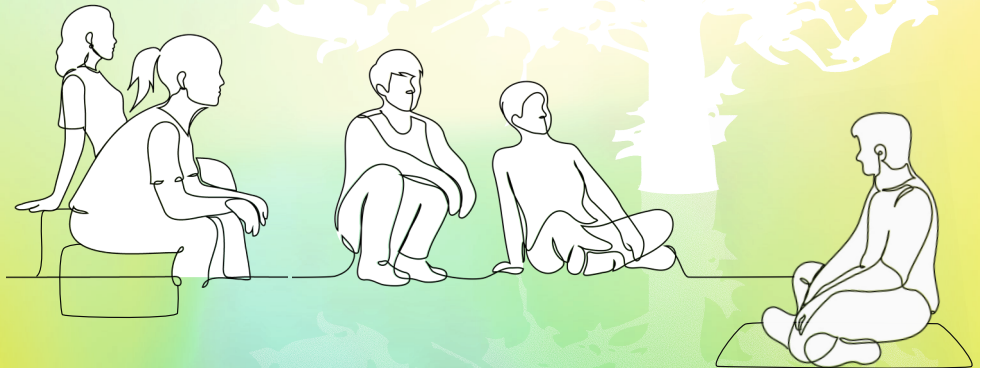


GEMEINSAM SITZEN. SCHWEIGEN. SEIN. FÜR DEN FRIEDEN

Wir treffen uns auf dem Schusterplatz
in der Elberfelder Nordstadt.

31.5. | 28.6. | 26.7. | 30.8. | 27.9.
10 - 10.30 Uhr



Du bist willkommen! Freier Eintritt, ohne Anmeldung – einfach dabei sein.
Bitte eine Sitzgelegenheit (Decke, Kissen, Stuhl o.Ä.) mitbringen.

Gemeinsames Schweigen lädt ein.

Es lädt ein zum Innehalten, zum Atemspüren, zum Verweilen im Augenblick –
für mehr Verbundenheit und wachsenden Frieden.

Jeder für sich und doch gemeinsam. Ohne Social Media, Unterhaltungen oder Erledigungen.
Einfach Mensch sein. Und beobachten, was in uns geschieht.

Ersetzt Schweigen das Handeln? Keineswegs.

Aus der Kraft der Einkehr entstehen andere Antworten als aus dem oberflächlichen Drang,
etwas tun zu müssen – für sich selbst, das eigene Umfeld und die Gesellschaft.

Der Prozess endet nicht im Schweigen – er beginnt dort.



Weitere Infos:



Gefördert durch:

