

# Dobrinka Dadder

[www.theatertherapie-wuppertal.de](http://www.theatertherapie-wuppertal.de)

bietet an:

## „Romeo, Julia, Faust, Gretchen, du und ich..“

zwei Theaterworkshops  
vom 6.-7.12.24 und 7.-8.02.25

\*

### Inhalt:

Die großen Dramen der Weltliteratur wie Romeo und Julia, Antigone, Faust und andere erzählen nicht bloß Geschichten, sondern lassen in uns allgemein menschliche Konflikte, Hoffnungen, Krisen und Glückserfahrungen anklingen.

Anhand von einigen dieser großen Dramen werden wir uns spielerisch mit eigenen persönlichen Themen auseinandersetzen: Liebe und Hass, Gelingen und Scheitern, Rivalität und Freundschaft, Leben und Tod, Treue und Verrat, Rache und Vergebung, Familienkonstellationen ..., alles Themen, die auch in unserem Leben vorkommen und bewältigt werden wollen. Der Workshop möchte kreative Zugänge zu eigenen Lösungen ermöglichen.

Für die Arbeit beim Workshop ist keine Vorkenntnis der Werke notwendig. Wir führen nicht auf.

### Methodik:

Die Beschäftigung mit der Geschichte und der (selbst ausgesuchten) Rolle erfolgt durchgehend über beide Tage. Je nach Teilnehmerzahl verfolgen wir 2-4 Geschichten parallel.

Paare, Trios oder Quartette arbeiten in mehreren Runden zuerst in Kleingruppen und treten dann im Plenum auf. Reflexionsrunden bringen das Erlebte zur Sprache. Regelmäßige Pausen helfen, aufzulockern und sacken zu lassen.

### Zielgruppe:

Erwachsene, die sich mit eigenen aktuellen Themen auseinandersetzen möchten (Selbsterfahrung, Krisenbewältigung, Stärkung) und ein wohltuendes und inspirierendes Wochenende erleben möchten.

**Gruppengröße:** 6-12 Teilnehmer:innen

**Voraussichtliche Dauer:** jeweils Freitag 18:00-20:30 h, Samstag 9:30-12:30 h und 14:30-17:00 h.

### Kosten:

#### Workshop vom 6.-7.12.24:

Buchung bis zum **13.10.24:** 110 Euro

Buchung bis zum **29.11.24:** 125 Euro

#### Workshop vom 7.-8.02.25

Buchung bis zum **15.12.24:** 110 Euro

Buchung bis zum **31.01.25:** 125 Euro

#### Beide Workshops zusammen:

Buchung bis zum **13.10.24:** 200 Euro

**Ort:** Rolandst. 15, 42105 Wuppertal Elberfeld.

Für Getränke ist gesorgt. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken/Tanzschuhe mitbringen.

Für die Mittagspause: bei Wunsch Iso-/Yogamatte mitbringen. In der näheren Umgebung gibt es viele Möglichkeiten zur Verpflegung.

**Weitere Infos und Anmeldung:** Unter Tel. 0163 1571487 oder unter [theatertherapie@mail.de](mailto:theatertherapie@mail.de)

**Die Anmeldung wird gültig mit der erfolgten Bezahlung:**

Dobrinka Dadder, IBAN: DE94 5009 2100 0000 9520 10 **Stichwort: Theaterworkshop**